

Workshop Zeitmanagement - einfach mehr erreichen

Seminare



Perspektiven

Immer wieder stresst uns unser Arbeitsalltag. Die Aufgaben stapeln sich und die Deadlines rücken immer näher. Doch wie lösen wir dieses Problem? Überstunden und Pausenverzicht? Keineswegs! Lassen Sie uns vielmehr herausfinden, wie Sie mit Ihrer Zeit besser umgehen und sie optimal nutzen können, um Ihre Ziele zu erreichen.

In diesem Seminar wollen wir uns Techniken erarbeiten, mit denen Sie Ihre Arbeitszeit effektiver gestalten, Termine sinnvoll managen und ihren individuellen Arbeitsstil optimieren.

Lassen Sie uns analysieren, wo Ihre größten Zeitfresser liegen und wie Sie mit diesen zielorientiert umgehen.

Gerne berate ich Sie
am Standort
Regensburg
Innenstadt:

Malte Kehl

☎ 0941 280899-122

✉ kehl@ihk-wissen.de

Zielgruppe

Für alle, die lernen wollen, ihre Arbeitszeit effektiver zu nutzen und in kürzerer Zeit mehr zu erreichen.

Nutzen

- Sie lernen, ihr eigenes Arbeitsverhalten zu analysieren und zu reflektieren.
- Sie erlernen Techniken und Methoden, mit denen Sie Ihren Arbeitsalltag nachhaltig verändern und optimieren können.
- Sie wenden die Theorie schon während des Kurses auf Ihre eigene Arbeits- und Lebenssituation an.

Gerne berate ich Sie
am Standort
Regensburg
Innenstadt:

Birgit Röhl

☎ 0941 280899-120

✉ roehrl@ihk-wissen.de

Inhalt

Zeitmanagement-Techniken erarbeiten
Persönliche Zeitfresser und Störfaktoren erkennen
Aufgabenziele planen und konkretisieren
Richtiges Delegieren lernen
Termin- und Meetingmanagement verstehen
Eisenhower-Methode als Priorsierungshilfe kennenlernen

Gerne berate ich Sie
am Standort Weiden:

Anmeldung erwünscht

bis 2 Wochen vor Kursbeginn; kurzfristige Anmeldungen nach Rücksprache möglich

Dozent

Martin J. Reich
Kommunikationstrainer

Evelin Gabriel

☎ 0961 398982-222

✉ gabriel@ihk-wissen.de

Alle Termine

Vollzeit

📍 Regensburg	📍 2356201010
📅 08.02.2023 - 08.02.2023	🕒 09:00 - 17:00 Uhr
📍 Regensburg	📍 2356201011
📅 13.06.2023 - 13.06.2023	🕒 09:00 - 17:00 Uhr

Preis

325,00 €.

Angabe ohne Gewähr: Preise können sich ändern. Der gültige Preis ist online abrufbar.