

Praxisworkshop Rhetorik: Einfach sprechen

Seminare



Perspektiven

"Praxisworkshop Rhetorik: Einfach sprechen" bietet einen umfassenden Einblick in die Optimierung der eigenen Rhetorik. Im Fokus stehen der gezielte Umgang mit Lampenfieber, praxisnahe Übungen für zielgenaues und wirkungsvolles Sprechen sowie die Bedeutung der Körpersprache im Alltag. Ein weiterer zentraler Aspekt ist das Bewusstsein dafür, für wen gesprochen wird, um stets den Adressaten im Blick zu behalten und die eigene Kommunikation wirkungsvoll anzupassen.

Zielgruppe

Das Seminar richtet sich an alle, die ihre Kommunikationsfähigkeiten im privaten oder beruflichen Alltag gezielt verbessern möchten. Besonders angesprochen sind Personen, die häufig in Sprechsituationen stehen und dabei sicherer auftreten wollen – etwa Berufseinsteiger, Führungskräfte, Studierende oder Referierende. Auch für alle, die gegen Lampenfieber ankämpfen, ihre Körpersprache bewusster einsetzen und ihre Botschaften adressatengerecht vermitteln möchten, bietet der Workshop praxiserprobte Ansätze und aktive Übungen.

Inhalt

Umgang mit Lampenfieber
Übungen für zielgenaues, wirkungsvolles Sprechen
Körpersprache im Alltag
Für wen spreche ich? Den Adressaten im Blick behalten

Alle Termine

Do. (Donnerstag) 08.10.2026

Regensburg

Vollzeit

545,00€

Gerne berate ich Sie
am Standort
Regensburg
Gewerbepark:

Birgit Röhl

☎ 0941 409257-120

✉ roehl@ihk-
wissen.de

Gerne berate ich Sie
am Standort Weiden:

Evelin Gabriel

☎ 0961 398982-222

✉ gabriel@ihk-
wissen.de

Gerne berate ich Sie
am Standort
Regensburg
Gewerbepark:

Andrea Stieber

☎ 0941 409257-450

✉ stieber@ihk-
wissen.de