

# Connect and Collaborate - Erfolgreiche Zusammenarbeit durch klare Kommunikation

Seminare



## Perspektiven

Das Seminar vermittelt gezielt klare und transparente Kommunikation für ein angenehmes Arbeitsklima, zeigt Methoden wie das Vier-Ohren-Modell, gewaltfreie Kommunikation und den Einsatz von Körpersprache und Humor. Im interaktiven Training werden Fähigkeiten zum konstruktiven Umgang mit Konflikten und zur wertschätzenden Gesprächsführung praxisnah gestärkt.

## Zielgruppe

Das Seminar richtet sich an Fach- und Führungskräfte, Teams, Assistenten und Assistentinnen sowie alle, die ihre Kommunikationskompetenz gezielt weiterentwickeln und den Grundstein für eine erfolgreiche Zusammenarbeit legen möchten. Besonders geeignet ist das Training für Menschen, die Missverständnisse reduzieren, Feedback konstruktiv geben und auch in herausfordernden Situationen klar, souverän und wertschätzend kommunizieren wollen.

## Inhalt

Die Bedeutung von Wertschätzung und Respekt in der Kommunikation

Wieso hört mein Gesprächspartner B, wenn ich A sage? Das Vier-Ohren-Modell von Schulz von Thun zur zielgerichteten Kommunikation

Authentische Kommunikation: Das Zusammenspiel verbaler und nonverbaler Kommunikation

Wie formuliere ich Wünsche am besten?

Wie äußere ich Kritik, dass sie gut angenommen werden kann? Wertschätzendes Feedback geben

Kommunikation in Konflikten und unangenehmen Situationen: Gewaltfreie Kommunikation nach Rosenberg in der Anwendung

Körpersprache in herausfordernden Situationen

Humor in der Kommunikation

## Alle Termine

Mi. (Mittwoch) 04.11.2026

Regensburg

Gerne berate ich Sie  
am Standort Weiden:

Evelin Gabriel

☎ 0961 398982-222

✉ [gabriel@ihk-wissen.de](mailto:gabriel@ihk-wissen.de)

Gerne berate ich Sie  
am Standort  
Regensburg  
Gewerbepark:

Andrea Stieber

☎ 0941 409257-450

✉ [stieber@ihk-wissen.de](mailto:stieber@ihk-wissen.de)

Vollzeit

545,00€

---