

Schlagfertigkeit optimieren – In schwierigen Situationen souverän reagieren

Seminare



Perspektiven

Viele Menschen kennen das Gefühl, nach einem Gespräch erst im Nachhinein die passende Antwort zu finden und wünschen sich mehr verbale Schlagfertigkeit. Um in schwierigen Situationen souverän und schlagfertig reagieren zu können, kann ein gezieltes Training von Vorteil sein. Unser Seminar vermittelt die Grundregeln der Schlagfertigkeit und hilft, die Kommunikationsfähigkeit sowie das Selbstbewusstsein zu stärken.

Zielgruppe

Das Seminar richtet sich an alle Menschen, die ihre Schlagfertigkeit verbessern möchten – sei es im beruflichen Kontext, wie in Meetings oder Verhandlungen, oder im privaten Umfeld, etwa im Freundeskreis oder innerhalb der Familie. Sie sind eingeladen, an diesem Entwicklungsprozess teilzunehmen.

Inhalt

Woher kommen unsere Reaktionsmuster, wenn wir uns verbal angegriffen fühlen?
Wozu dienen Angriffe?
Wie gehe ich mit meinen Emotionen bei verbalen Angriffen um?
Was haben körpersprachliche Statussignale und Schlagfertigkeit miteinander zu tun?
Reaktionsmöglichkeiten bei verbalen Angriffen – das Handwerkszeug für Schlagfertigkeit
Übungen in der Gruppe zur Methodenanwendung

Alle Termine

Mi. (Mittwoch) 09.09.2026

Regensburg

Vollzeit

545,00€

Gerne berate ich Sie
am Standort
Regensburg
Gewerbepark:

Birgit Röhrl

☎ 0941 409257-120

✉ roehrl@ihk-
wissen.de

Gerne berate ich Sie
am Standort Weiden:

Evelin Gabriel

☎ 0961 398982-222

✉ gabriel@ihk-
wissen.de

Gerne berate ich Sie
am Standort
Regensburg
Gewerbepark:

Andrea Stieber

☎ 0941 409257-450

✉ stieber@ihk-
wissen.de

