

# Motivationsmanagement – mit Klarheit, Kommunikation und innerer Stärke Motivation meistern

Seminare



## Perspektiven

Motivationsmanagement ist der Schlüssel, um innere Widerstände zu überwinden und den täglichen Herausforderungen wie Ablenkungen oder Stress erfolgreich zu begegnen. Die Weiterbildung bietet praxisnahe Ansätze, um Motivation gezielt zu stärken und individuelle Motivationsgründe zu erkennen. Teilnehmer lernen in einem interaktiven Training, wie verschiedene Techniken helfen, mit mehr Freude und Leichtigkeit persönliche und berufliche Ziele zu erreichen. So wird nachhaltige Selbstmotivation ebenso gefördert wie die Fähigkeit, andere zu inspirieren und zu unterstützen.

## Zielgruppe

Entdecken Sie unser Seminar Motivationsmanagement – speziell konzipiert für Fach- und Führungskräfte, die Motivation im Arbeitsalltag aktiv gestalten möchten. Sie möchten innere Widerstände überwinden, konstruktiv mit Rückschlägen umgehen und Ihr eigenes sowie das Motivationspotenzial Ihres Teams gezielt fördern? Dann sind Sie hier genau richtig!

Unsere Weiterbildung richtet sich an alle, die ihre Mitarbeitenden unterstützen und die Leistungsfähigkeit, das Engagement sowie die Freude an gemeinsamen Zielen nachhaltig stärken wollen. Profitieren Sie von praxisnahen Methoden, um Motivation als Schlüsselfaktor für Ihren beruflichen Erfolg und eine positive Teamkultur zu nutzen.

## Inhalt

Arten der Motivation (extrinsisch, intrinsisch) und deren Bedeutung für den Arbeitsalltag  
Welche Bedürfnisse stecken hinter Motivation und was brauchen Sie persönlich, um motiviert zu sein? Motivationstheorien angewandt  
Innere Widerstände erkennen und auflösen  
Techniken zur Steigerung der eigenen Motivation und gegenseitige Motivation  
Die Rolle der Kommunikation in der Motivation  
Wie beeinflusst Teamarbeit/das Arbeitsumfeld meine Motivation?  
Umgang mit Rückschlägen und demotivierenden Situationen

Gerne berate ich Sie  
am Standort  
Regensburg  
Gewerbepark:

Andrea Stieber

☎ 0941 409257-450

✉ [stieber@ihk-wissen.de](mailto:stieber@ihk-wissen.de)

Gerne berate ich Sie  
am Standort  
Regensburg  
Gewerbepark:

Birgit Röhrl

☎ 0941 409257-120

✉ [roehrl@ihk-wissen.de](mailto:roehrl@ihk-wissen.de)

Gerne berate ich Sie  
am Standort Weiden:

## Alle Termine

Do. (Donnerstag) 15.10.2026

Regensburg

Vollzeit

545,00€

Evelin Gabriel

☎ 0961 398982-222

✉ [gabriel@ihk-wissen.de](mailto:gabriel@ihk-wissen.de)