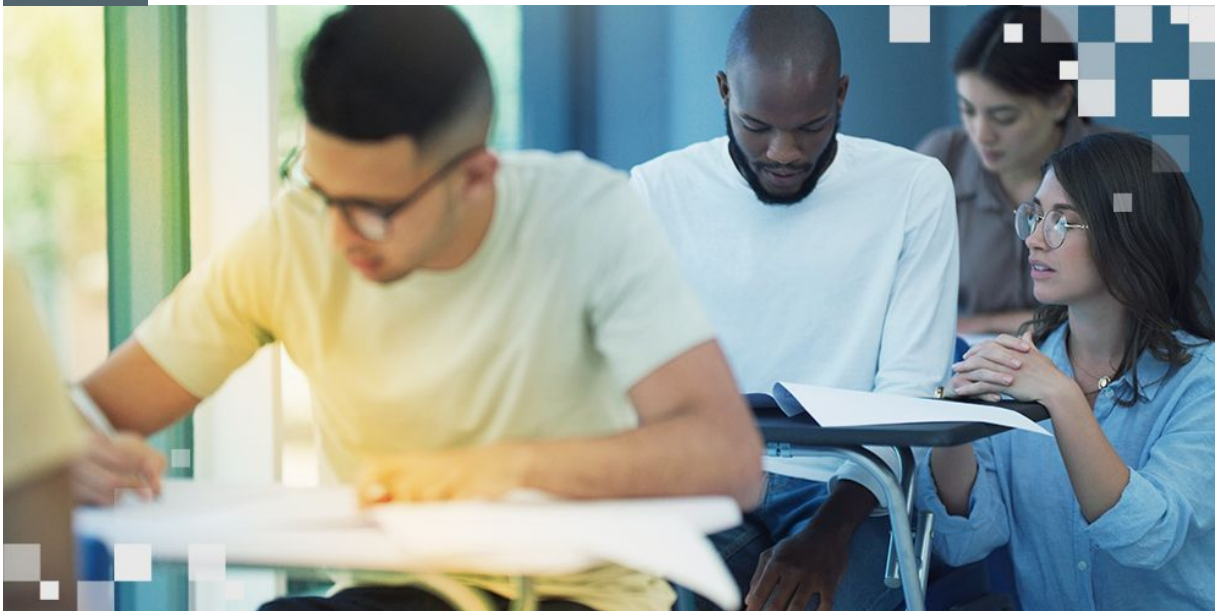


Aktives Lernen & optimale Prüfungsvorbereitung

Seminare



Perspektiven

In diesem Seminar steht die Reflexion des eigenen Lernverhaltens im Mittelpunkt, um die Lernfähigkeit zu verbessern. Durch eine flexible Auseinandersetzung mit dem Lernstoff sowie gezielte Prüfungs-Vorbereitung werden gezielt "Aussetzer" und Lernblockaden abgebaut. Die Teilnehmenden entdecken, dass Lernen auch als kreative und freudvolle Tätigkeit erlebt werden kann. Praktische Übungen zeigen vielseitige Lerntechniken und Kreativwerkzeuge, die die eigene Lernpraxis bereichern.

Zielgruppe

Das Seminar richtet sich an alle interessierten Auszubildenden, aller Bereiche, die vor beruflichen oder privaten Lernaufgaben stehen.

Inhalt

- Der „innere Schweinehund“ und andere Lernbremsen
- "Alles weg!" - Umgang mit Prüfungsangst
- Wie mache ich Lernstoff "be-merkenswert"?
- Die "Phanta 4" - Voraussetzungen für Lernen ins Langzeitgedächtnis
- Lernstoff gehirngerecht aufbereiten
- Prüfungsvorbereitungen leicht(er) gemacht
- Werkzeuge und Techniken zum besseren Lernen
- Gruppenarbeiten und Übungen
- Klärung von individuellen Fragen der Teilnehmenden

Alle Termine

Gerne berate ich Sie
am Standort
Regensburg
Gewerbepark:

Sabrina Tomahogh

☎ 0941 409257-448

✉ tomahogh@ihk-wissen.de

Gerne berate ich Sie
am Standort
Regensburg
Gewerbepark:

Andrea Stieber

☎ 0941 409257-450

✉ stieber@ihk-wissen.de